

# Promover la felicidad entre niños con Síndrome de Asperger

Grupo de crecimiento para padres.



Doctora Herminia Hernaiz Sanders  
[www.doctorasanders.com](http://www.doctorasanders.com)

Doctora en Psicología Clínica por la Facultad de Medicina de la Universidad de Londres en 1991.

Trabaja con **Doctora Lorna Wing** en 1994.

25 años de experiencia tratando personas con Asperger y su seguimiento desde su infancia hasta la edad adulta.

Colabora con Aspali realizando terapia de familia y grupos para padres.



# **Dra. Lorna Wing** **investigadora y psiquiatra inglesa.**

(7 de octubre de 1928 - 6 de junio de 2014)

¿Cuántos de vosotros no sois felices por la problemática de vuestros hij@s?

# ¿Qué es el Síndrome Asperger?



Grupo de crecimiento para padres

Proyecto evolutivo de la Naturaleza que  
pone a prueba la capacidad de  
adaptación del ser humano al entorno.



Creando un ser humano que procesa los sentimientos y capta la información de manera diferente a la mayoría.

**0,26 cada 1000**

**5:1**

Un ser humano con las mismas reacciones emocionales fundamentales como la ansiedad pero que se procesan en base a la ingenuidad y no en función de la intuición.

# ¿Cómo influye lo cultural en el Asperger?



Grupo de crecimiento para padres

La educación que ofrecen los padres a sus hij@s.



Grupo de crecimiento para padres

# El enfoque de las madres/ padres en la relación emocional en la familia.



Grupo de crecimiento para padres



ASPALI crea en el 2013 el 1er grupo de crecimiento emocional de madres/ padres con hij@s con SA.

¿Cuál ha sido la investigación con el primer grupo de madres/ padres?

**Se investigó:**

La exploración del niñ@ interior en cada progenitor.

La exploración del niño interior que lleva cada madre/ padre comparándolo con su hijo.

Comparándolo con el niño con Síndrome  
Asperger.

# Los Resultados.

# Dos tipos de madres/ padres:



1. Idealiza al niño@.
2. Sólo ve imperfecciones en el niño@.

## Perfil de personalidad del progenitor del niñ@ con Síndrome de Asperger:

- ✓ Emocionalmente estables
- ✓ Introversos pero Con tendencia a la extraversión
  - ✓ Sociables pero inhibidos
  - ✓ Sinceros

¿Qué problemas se encuentran las madres/  
padres con niños con Síndrome de Asperger?

# Educar.

Separar al niñ@ Asperger del niñ@ normal.

Una identificación con la madre más acentuada.



Grupo de crecimiento para padres

El acoso escolar.

<https://www.youtube.com/watch?v=1GV8K6CscBU>



¿Qué puede aportar la terapia de madres/ padres?

Enseñar a educar al niño@ aprendiendo a separar lo que es Asperger de lo que es el niño@.

**Sentirse parte de un grupo.**

La identificación con la madre, una madre segura  
un niño@ seguro.

Aprender a gestionar el acoso escolar.

[https://www.youtube.com/watch?v=EvyJD\\_NkfoY](https://www.youtube.com/watch?v=EvyJD_NkfoY)

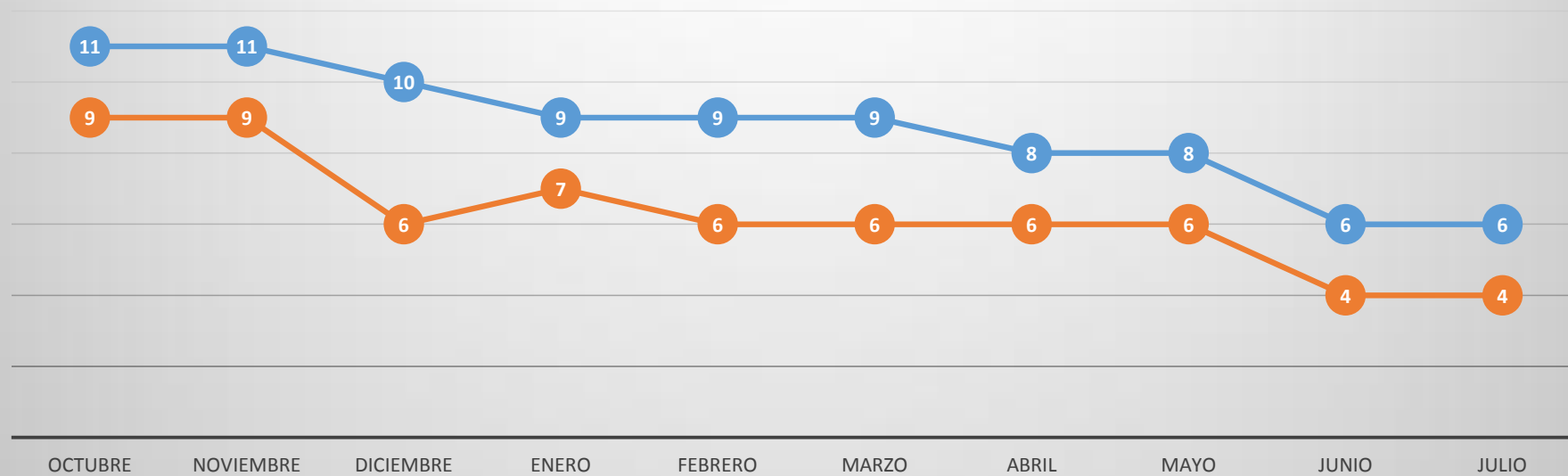
**Enfocar la relación emocional con la familia para que mejore su calidad de vida.**

## Evolución Grupo de padres

Escala 0 a 21  
Normalidad 7

ANSIEDAD

DEPRESIÓN



Grupo de crecimiento para padres



Grupo de crecimiento para padres



Agradecimientos:

Aspali

**Ezkarne Carazo**

**Grupo de Madres y Padres:  
Matrícula abierta  
Mandar e-mail  
aspergeralicante@gmail.com**

Muchas gracias por su atención.

Doctora Herminia Hernaiz Sanders

## PRESENTACIÓN:

Promover la felicidad entre niños con Síndrome Asperger. **Grupo de padres.**

- 1) TRANSPARENCIA 2-3: Presentar a la doctora Herminia Hernaiz como una profesional de la psicología clínica con más de 25 años de experiencia en hospitales británicos. He tratado a más de 2000 personas para estudiar su comportamiento. En mi recorrido he diagnosticado a niños Asperger y los he seguido como adultos, siendo testigo de sus esfuerzos y mejoras.
- 2) TRANSPARENCIA 4: Durante mi estancia en Londres colaboré con la doctora Lorna Wing, psiquiatra, madre de una niña autista y que contribuyó activamente en la investigación del Asperger. Actualmente es uno de los puntos de referencia en su **diagnóstico y tratamiento**.
- 3) TRANSPARENCIA 5-6: ¿Qué es el síndrome de Asperger?
- 4) TRANSPARENCIA 7: Según mi experiencia es un proyecto evolutivo de la Naturaleza que pone a prueba la capacidad de adaptación del ser humano ante su entorno.  
La Naturaleza está constantemente probando como sobrevivir, por lo que el Síndrome de Asperger es una prueba ensayo que realiza la Naturaleza y que afecta a la forma de procesar las emociones del individuo.
- 5) TRANSPARENCIA 8: Creando un ser humano que procesa los sentimientos y capta la información de manera diferente a la mayoría.  
síndrome de Asperger (SA) puede oscilar en torno a los 0,26 casos por cada 1000 individuos.<sup>14</sup> Se estima que más de la mitad de los casos alcanzan la edad adulta sin diagnóstico.<sup>15</sup>  
se puede extraer una media geométrica de proporción Autismo/Asperger de 5:1.
- 6) TRANSPARENCIA 9: Un ser humano con emoción fundamentales que gestiona de manera diferente y que se basan en la ingenuidad y no en la intuición.
- 7) TRANSPARENCIA 10- 11: Ya sabemos cómo influye la naturaleza en el ser humano. A partir de ahora me gustaría compartir con vosotros mis investigaciones sobre cómo la educación que reciben los niños asperger puede influir en su comportamiento.
- 8) TRANSPARENCIA 12: Lo primero y más importante: la educación que dan los padres a los hijos.
- 9) TRANSPARENCIA 14: El enfoque de los padres en la relación emocional en la familia como punto de partida para que el niño asperger aprenda a relacionarse con los demás y con su propia familia.
- 10) TRANSPARENCIA 15: Como vemos en esta transparencia si los padres están preocupados, los niños también lo están. Si los padres son felices, los niños también lo serán.
- 11) TRANSPARENCIA 16: Este año por primera vez se ha creado un grupo de padres que he tenido el placer de liderar. A continuación expondré lo que hemos aprendido juntos.
- 12) TRANSPARENCIAS 17-18-19: Se investigó: en primer lugar, la exploración del niño interior en cada progenitor, es decir, cada padre o madre tuvieron una infancia, con experiencias que influyen en la educación de sus hijos y su forma de percibir y asimilar tener un hijo con síndrome de Asperger. En segundo lugar,

la exploración interior de lo que ve padre o madre comparando el presente con la idea del niño.

- 13) TRANSPARENCIA 20:** por último analizamos lo que vé cada padre y madre desde la perspectiva del niño asperger.
- 14) TRANSPARENCIA 21:** Los resultados.
- 15) TRANSPARENCIA 22:** Tras analizar los resultados se puede determinar que existen dos tipos de padres.
- 16) TRANSPARENCIA 23-24:** Los que consideran que sus hijos son perfectos y tienden a idealizar a su hijo y los que no aceptan la situación y sólo ven las imperfecciones del niño.
- 17) TRANSPARENCIA 25:**